

## РЕЖИМ ДНЯ в холодный период

## МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 20 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА»

1 младшая группа	2 МЛАДШАЯ ГРУППА	СРЕДНЯЯ ГРУППА	СТАРШАЯ ГРУППА	ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА
<p>Приём детей, самостоятельная деятельность, игры 7.00-8.00</p> <p>Подготовка к завтраку, завтрак 8.00-8.30</p> <p>Самостоятельная деятельность, игры 8.30-8.40</p> <p>НОД (по подгруппам) 8.40-8.50</p> <p>9.00-9.10</p> <p>Второй завтрак 9.10-9.20</p> <p>Подготовка к прогулке, прогулка 9.20-11.25</p> <p>Возвращение с прогулки, самостоятельная деят. 11.25-11.45</p> <p>Подготовка к обеду 11.45-12.10</p> <p>обед 12.10-15.00</p> <p>Постепенный подъём, самостоят. 15.00-15.15</p> <p>деятельность 15.15-15.25</p> <p>Полдник</p> <p>Самостоятельная организованная деят. 15.25-16.15</p> <p>Игры 16.15-17.30</p> <p>Подготовка к прогулке, прогулка 17.30-18.00</p> <p>Возвращение с прогулки, самостоят. деятел. 18.00-18.30</p> <p>Подготовка к ужину, ужин 18.30-19.00</p> <p>Самостоятельная деятельность 18.30-19.00</p> <p>уход Домой</p>	<p>Приём детей, самостоятельная деятельность, игры, 7.00-8.20</p> <p>Подготовка к завтраку, завтрак 8.20-8.55</p> <p>Самостоятельная деят Игры 8.55-9.20</p> <p>НОД 9.20-10.00</p> <p>Второй завтрак 10.00-10.10</p> <p>Подготовка к прогулке прогулка 10.10-12.05</p> <p>Возвращение с прогулки, игры 12.05-12.20</p> <p>подготовка к обеду, обед 12.20-12.50</p> <p>Подготовка ко сну, дневной сон 12.50-15.00</p> <p>Постепенный подъём, воздушные процедуры, 15.00-15.25</p> <p>подготовка к полднику, полдник 15.25-15.50</p> <p>Самостоятельная организованная деятельность, игры 15.50-16.30</p> <p>Подготовка к прогулке, прогулка 16.30-17.50</p> <p>Возвращение с прогулки, прогулка 17.50-18.15</p> <p>Подготовка к ужину, ужин 18.15-18.45</p> <p>Игры, уход детей домой 18.45-19.00</p>	<p>Приём детей, самостоятельная деятельность, игры, 7.00-8.25</p> <p>Подготовка к завтраку, завтрак 8.25-8.55</p> <p>Игры, самостоятельная деятельность 8.55-9.10</p> <p>НОД 9.10-10.00</p> <p>Второй завтрак 10.00-10.10</p> <p>Игры, подготовка к прогулке, прогулка 10.10-12.15</p> <p>Возвращение с прогулки, игры 12.15-12.30</p> <p>Подготовка к обеду, обед 12.30-13.00</p> <p>Подготовка ко сну, сон дневной 13.00-15.00</p> <p>Подъём, воздушные процедуры, игры 15.00-15.25</p> <p>Подготовка к полднику, полдник 15.25-15.50</p> <p>Самостоятельная деятельность, игры 15.50-16.30</p> <p>Подготовка к прогулке, прогулка 16.30-17.50</p> <p>Возвращение с прогулки, игры 17.50-18.15</p> <p>Подготовка к ужину, ужин 18.15-18.45</p> <p>Игры, уход детей домой 18.45-19.00</p>	<p>Приём детей, самостоятельная деятельность, игры, 7.00-8.25</p> <p>Подготовка к завтраку, завтрак 8.25-8.50</p> <p>Игры, самостоятельная деятельность 8.50-9.00</p> <p>НОД 9.00-10.30</p> <p>Второй завтрак 10.30-10.50</p> <p>Подготовка к прогулке прогулка 10.50-12.30</p> <p>Возвращение с прогулки, игры 12.30-12.40</p> <p>Подготовка к обеду, обед 12.40-13.10</p> <p>Подготовка ко сну, сон 13.10-15.00</p> <p>Подъём, воздушные процедуры, 15.00-15.25</p> <p>Подготовка к полднику, полдник 15.25-15.40</p> <p>Игры, самостоятельная организованная деятельность детей 15.40-16.30</p> <p>Подготовка к прогулке, прогулка 16.30-18.00</p> <p>Возвращение с прогулки, игры 18.00-18.20</p> <p>Подготовка к ужину, ужин 18.20-18.45</p> <p>Игры, уход детей домой 18.45-19.00</p>	<p>Приём, осмотр, утренняя гимнастика, дежурство, игры 7.00-8.30</p> <p>Подготовка к завтраку, завтрак 8.30-8.50</p> <p>Самостоятельная деятельность, игры 8.50-9.00</p> <p>НОД 9.00-10.50</p> <p>Второй завтрак 10.50-11.00</p> <p>Подготовка к прогулке, прогулка 11.00-12.40</p> <p>Возвращение с прогулки, игры 12.40-12.50</p> <p>Подготовка к обеду, обед 12.50-13.15</p> <p>Подготовка ко сну, сон 13.15-15.00</p> <p>Подъём, воздушные процедуры, 15.00-15.25</p> <p>Подготовка к полднику, полдник 15.25-15.40</p> <p>Игры, самостоятельная организованная деятельность детей 15.40-16.40</p> <p>Подготовка к прогулке, прогулка 16.40-18.00</p> <p>Возвращение с прогулки, игры 18.00-18.20</p> <p>Подготовка к ужину, ужин 18.20-18.45</p> <p>Игры, уход детей домой 18.45-19.00</p>

